



30. Wartburglauf Eisenach  
Eisenach / 27.09.2009

Exploitation détaillée

**Gasterstedt, Ralf**

Association: Unkeroda  
Dossard: 278

Circuit: 12.50 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:01:21

Vitesse: 12.22 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 297)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 234)

Meilleur temps dans le parcours: 42:14

Place par catégorie: 24(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:26