



## 30. Wartburglauf Eisenach

Eisenach / 27.09.2009

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 145

Circuit: 12.50 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:01:42

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 297)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 234)

Meilleur temps dans le parcours: 42:14

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:33