



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Association: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd
Dossard: 462

Circuit: 12.00 km
12 km Lauf

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:28

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 46:09
Place par catégorie: 8(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:20