



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Exploitation détaillée

Heinse, Sandra

Association: Kammerforst  
Dossard: 423

Circuit: 12.00 km  
12 km Lauf

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:24

Vitesse: 9.81 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 112)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:27

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:21