



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Exploitation détaillée

Jaschinski, Helge

Association: Schönstedt  
Dossard: 85

Circuit: 33.47 km  
34 km Lauf

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 3:39:24

Vitesse: 9.02 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 112)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 91)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:36  
Place par catégorie: 27(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54