



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

Exploitation détaillée

van der Vorst, Willem

Association: SVV Rethem

Dossard: 407

Circuit: 12.00 km

12 km Lauf

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:00

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 46:09

Place par catégorie: 13(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:52