



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Lange, Gerd

Association: Die sauerländer Bergziegen  
Dossard: 394

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 2:53:08

Vitesse: 15.59 km/h

Place par parcours/Total: 327 (de 452)

Place par parcours/Hommes: 309 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17

Place par catégorie: 123(de 175)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:05