



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Middendorf, Thomas

Association: Herten  
Dossard: 857

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 2:57:21

Vitesse: 15.22 km/h

Place par parcours/Total: 350 (de 452)

Place par parcours/Hommes: 332 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17

Place par catégorie: 133(de 175)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:05