



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Henke, Michael

Association: ViRMcc Plettenberg  
Dossard: 206

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:03:52

Vitesse: 14.68 km/h

Place par parcours/Total: 381 (de 452)  
Place par parcours/Hommes: 360 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17  
Place par catégorie: 112(de 121)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:17