



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

**Ziemann, Sebastian**

Association: Team Mountain Attack  
Dossard: 154

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Herren

Temps total: 3:14:40

Vitesse: 13.87 km/h

Place par parcours/Total: 413 (de 452)

Place par parcours/Hommes: 384 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17

Place par catégorie: 51(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:48