



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

**Kersthold, Frank**

Association: Team Breckerfelder Bergziegen  
Dossard: 725

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:16:55

Vitesse: 13.71 km/h

Place par parcours/Total: 415 (de 452)

Place par parcours/Hommes: 386 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17

Place par catégorie: 161(de 175)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:05