



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Mankel, Martin

Association: Bestwig
Dossard: 490

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:28:20

Vitesse: 23.04 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 2(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	45.00	1:53:07	23.87	3	6:05	5	6:05	45.00	1:53:07	23.87	26		5																
Dernier temps Zi	35.00	1:35:13	22.05	1	-	2	3:09	80.00	3:28:20	23.04	2	5:43	4	6:33															