



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

**Joch, Werner**

Association: SV Rot-Wieß Wiemeringhausen  
Dossard: 445

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 3:35:14

Vitesse: 12.54 km/h

Place par parcours/Total: 438 (de 452)

Place par parcours/Hommes: 405 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17

Place par catégorie: 33(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:09