



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Thiesmeier, Dieter Werner

Association: SC Usseln/Pönblitze
Dossard: 480

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:36:39

Vitesse: 22.16 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 4(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps		catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Tour 1	45.00	1:54:37	23.56	4	7:35	6	7:35	45.00	1:54:37	23.56	28	9		
Dernier temps Zi	35.00	1:42:02	20.58	5	6:49	10	9:58	80.00	3:36:39	22.16	4	14:02	8	14:52