



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

**Thiesmeier, Dieter Werner**

Association: SC Usseln/Pönblitze  
Dossard: 480

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:36:39

Vitesse: 22.16 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 4(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	1:54:37	23.56	4	7:35	6	7:35	45.00	1:54:37	23.56	28		9	
Dernier temps Zi	35.00	1:42:02	20.58	5	6:49	10	9:58	80.00	3:36:39	22.16	4	14:02	8	14:52