



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

de Jong, Ronald

Association: Bikelane RS
Dossard: 833

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:40:23

Vitesse: 21.78 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 5(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	1:58:25	22.80	6	11:23	11	11:23	45.00	1:58:25	22.80	29		10	
Dernier temps Zi	35.00	1:41:58	20.59	4	6:45	9	9:54	80.00	3:40:23	21.78	5	17:46	9	18:36