



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

de Jong, Ronald

Association: Bikelane RS
Dossard: 833

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:40:23

Vitesse: 21.78 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 5(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	45.00	1:58:25	22.80	6	11:23	11	11:23	45.00	1:58:25	22.80	29			10															
Dernier temps Zi	35.00	1:41:58	20.59	4	6:45	9	9:54	80.00	3:40:23	21.78	5	17:46	9	18:36															