



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Association: Skiklub-Lüdenscheid  
Dossard: 554

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:42:42

Vitesse: 21.55 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 4(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	1:59:21	22.62	5	9:38	14	12:19	45.00	1:59:21	22.62	28		13	
Dernier temps Zi	35.00	1:43:21	20.32	4	11:17	11	11:17	80.00	3:42:42	21.55	4	20:55	11	20:55