



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Association: Skiklub-Lüdenscheid
Dossard: 554

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 3:42:42

Vitesse: 21.55 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 4(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	Retard	km	Temps	km/h	Place	Retard	Place	Retard
Tour 1	45.00	1:59:21	22.62	5	9:38	14	12:19	45.00	1:59:21	22.62	28		13	
Dernier temps Zi	35.00	1:43:21	20.32	4	11:17	11	11:17	80.00	3:42:42	21.55	4	20:55	11	20:55