



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

Diederichs, Martin

Association: SG Stern Kassel  
Dossard: 835

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:44:02

Vitesse: 21.43 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 6(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |            |             |              |            |             |
|------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km | Etape Temps | Etape km/h        | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 45.00    | 1:59:19     | 22.63             | 4           | 9:36         | 13         | 12:17          | 45.00    | 1:59:19     | 22.63      | 30          |              | 16         |             |
| Dernier temps Zi | 35.00    | 1:44:43     | 20.05             | 6           | 12:39        | 15         | 12:39          | 80.00    | 3:44:02     | 21.43      | 6           | 22:15        | 14         | 22:15       |