Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Kösters, Rafael

Association: Bad Honnef
Dossard: 483

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:46:00
Vitesse: 21.24 km/h

Place par parcours/Total: 16 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 7(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:00:34	22.39	8	13:32	16	13:32	45.00	2:00:34	22.39	32		18	
Dernier temps Zi	35.00	1:45:26	19.92	7	10:13	17	13:22	80.00	3:46:00	21.24	7	23:23	16	24:13