



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

**Plümpe, Ralf**

Association: Willingen  
Dossard: 411

Circuit: 45.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:59:46

Vitesse: 11.26 km/h

Place par parcours/Total: 444 (de 452)

Place par parcours/Hommes: 409 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:17

Place par catégorie: 173(de 175)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:05