



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Plinke, Helmut

Association: KTT-MTB
Dossard: 485

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:03:01

Vitesse: 19.75 km/h

Place par parcours/Total: 30 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 13(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place Hommes	Retard Hommes							
Tour 1	45.00	2:12:08	20.43	18	25:06	42	25:06	45.00	2:12:08	20.43	38		32	
Dernier temps Zi	35.00	1:50:53	18.94	11	15:40	27	18:49	80.00	4:03:01	19.75	13	40:24	30	41:14