



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Niggehoff, Stephan

Association: Bike Fabrik GL
Dossard: 690

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:06:07

Vitesse: 19.50 km/h

Place par parcours/Total: 34 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 12(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:11:26	20.54	12	21:43	36	24:24	45.00	2:11:26	20.54	36			36
Dernier temps Zi	35.00	1:54:41	18.31	12	22:37	33	22:37	80.00	4:06:07	19.50	12	44:20	34	44:20