



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

Gering, Richard

Association: Wuppertal  
Dossard: 615

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 4:07:05

Vitesse: 19.43 km/h

Place par parcours/Total: 35 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	45.00	2:11:47	20.49	3	16:17	38	24:45								45.00	2:11:47	20.49	3	16:17	37									
Dernier temps Zi	35.00	1:55:18	18.21	3	6:27	34	23:14								80.00	4:07:05	19.43	3	22:44	35	45:18								