Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Arens, Frank

Association: TV Attendorn/Clemens bike shop
Dossard: 500

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:09:50
Vitesse: 19.21 km/h

Place par parcours/Total: 41 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 16(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:13:08	20.28	19	26:06	45	26:06	45.00	2:13:08	20.28	41		43	
Dernier temps Zi	35.00	1:56:42	17.99	15	21:29	37	24:38	80.00	4:09:50	19.21	16	47:13	41	48:03