



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

**Blömer, Elmar**

Association: OSC Damme  
Dossard: 696

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:11:55

Vitesse: 19.05 km/h

Place par parcours/Total: 43 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 15(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	45.00	2:11:38	20.51	13	21:55	37	24:36	45.00	2:11:38	20.51	39		45																
Dernier temps Zi	35.00	2:00:17	17.46	18	28:13	50	28:13	80.00	4:11:55	19.05	15	50:08	43	50:08															