



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Fuhrländer, Frank

Association: Fahrradies Racing Team Essen  
Dossard: 613

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 4:13:30

Vitesse: 18.93 km/h

Place par parcours/Total: 44 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes							
Tour 1	45.00	2:12:33	20.37	4	17:03	43	25:31	45.00	2:12:33	20.37	5	17:03	46	45.00	2:12:33	20.37	5	17:03	46	45.00	2:12:33	20.37	5	17:03	46	45.00	2:12:33	20.37	5	17:03	46				
Dernier temps Zi	35.00	2:00:57	17.36	5	12:06	52	28:53	80.00	4:13:30	18.93	5	29:09	44	51:43	80.00	4:13:30	18.93	5	29:09	44	51:43	80.00	4:13:30	18.93	5	29:09	44	51:43	80.00	4:13:30	18.93	5	29:09	44	51:43