



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Sowa, Gerd

Association: Focus Team 2-rad Meyer  
Dossard: 482

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:15:54

Vitesse: 18.76 km/h

Place par parcours/Total: 45 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 17(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:11:18	20.56	14	24:16	35	24:16	45.00	2:11:18	20.56	42		47	
Dernier temps Zi	35.00	2:04:36	16.85	24	29:23	63	32:32	80.00	4:15:54	18.76	17	53:17	45	54:07