



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Lenzen, Markus

Association: Lohmar
Dossard: 669

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:17:06

Vitesse: 18.67 km/h

Place par parcours/Total: 48 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 16(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	45.00	2:16:14	19.82	17	26:31	49	29:12	45.00	2:16:14	19.82	40	50	45.00	2:16:14	19.82	40	50	45.00	2:16:14	19.82	40	50	45.00	2:16:14	19.82	40	50	
Dernier temps Zi	35.00	2:00:52	17.37	19	28:48	51	28:48	80.00	4:17:06	18.67	16	55:19	48	55:19	80.00	4:17:06	18.67	16	55:19	48	55:19	80.00	4:17:06	18.67	16	55:19	48	55:19