



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Elsner, Kai

Association: Minden
Dossard: 692

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 4:17:41

Vitesse: 18.63 km/h

Place par parcours/Total: 51 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	45.00	2:18:55	19.44	8	17:41	55	31:53	45.00	2:18:55	19.44	11		53	
Dernier temps Zi	35.00	1:58:46	17.68	7	17:18	44	26:42	80.00	4:17:41	18.63	8	34:59	51	55:54