Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Frindte, Holger

Association: Bergneustadt
Dossard: 868

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:19:59

Vitesse: 18.46 km/h

Place par parcours/Total: 55 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 19(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:15:55	19.87	16	26:12	48	28:53	45.00	2:15:55	19.87	43		57	
Dernier temps Zi	35.00	2:04:04	16.93	21	32:00	61	32:00	80.00	4:19:59	18.46	19	58:12	55	58:12