Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Lange, Dirk

Association: Neuhof
Dossard: 567

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:20:28
Vitesse: 18.43 km/h

Place par parcours/Total: 57 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 20(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:20:15	19.25	22	30:32	61	33:13	45.00	2:20:15	19.25	44		59	
Dernier temps Zi	35.00	2:00:13	17.47	17	28:09	47	28:09	80.00	4:20:28	18.43	20	58:41	57	58:41