



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Hahnke, Marcus

Association: Hessisch Lichtenau
Dossard: 516

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:21:42

Vitesse: 18.34 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 23(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes	
Tour 1	45.00	2:19:08	19.41	23	32:06	58	32:06	45.00	2:19:08	19.41	3		61	
Dernier temps Zi	35.00	2:02:34	17.13	20	27:21	57	30:30	80.00	4:21:42	18.34	23	59:05	59	59:55