



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Lettow, Joachim

Association: RC Tornado Rees
Dossard: 552

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:26:14

Vitesse: 18.03 km/h

Place par parcours/Total: 64 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 21(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard	Place Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Tour 1	45.00	2:20:54	19.16	24	31:11	68	33:52	45.00	2:20:54	19.16	45		65	0:18
Dernier temps Zi	35.00	2:05:20	16.76	23	33:16	67	33:16	80.00	4:26:14	18.03	21	1:04:27	63	1:04:27