



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

Ziegler, Uwe

Association: BSG Pohlschröder  
Dossard: 609

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:27:03

Vitesse: 17.97 km/h

Place par parcours/Total: 68 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 24(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes	
Tour 1	45.00	2:20:25	19.23	23	30:42	64	33:23	45.00	2:20:25	19.23	48		69	
Dernier temps Zi	35.00	2:06:38	16.58	24	34:34	68	34:34	80.00	4:27:03	17.97	24	1:05:16	67	1:05:16