Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Ziegler, Uwe

Association: BSG Pohlschröder
Dossard: 609

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:27:03
Vitesse: 17.97 km/h

Place par parcours/Total: 68 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 24(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:20:25	19.23	23	30:42	64	33:23	45.00	2:20:25	19.23	48		69	
Dernier temps Zi	35.00	2:06:38	16.58	24	34:34	68	34:34	80.00	4:27:03	17.97	24	1:05:16	67	1:05:16