Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Köhler, Lars

Association: RC Hühnerbein Klötze
Dossard: 787

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:28:39

Vitesse: 17.87 km/h

Place par parcours/Total: 70 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 25(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:24:39	18.67	30	37:37	79	37:37	45.00	2:24:39	18.67	5		71	4:03
Dernier temps Zi	35.00	2:04:00	16.94	22	28:47	60	31:56	80.00	4:28:39	17.87	25	1:06:02	69	1:06:52