Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Köhler, Jens

Association: RC - Hühnerbein
Dossard: 786

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:29:10
Vitesse: 17.83 km/h

Place par parcours/Total: 71 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 26(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:24:42	18.66	31	37:40	80	37:40	45.00	2:24:42	18.66	6		72	4:06
Dernier temps Zi	35.00	2:04:28	16.87	23	29:15	62	32:24	80.00	4:29:10	17.83	26	1:06:33	70	1:07:23