



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

**Köhler, Roland**

Association: RC ENDSPURT HERFORD  
Dossard: 577

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:33:18

Vitesse: 17.56 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 26(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	45.00	2:20:04	19.28	21	30:21	60	33:02								45.00	2:20:04	19.28	2											77
Dernier temps Zi	35.00	2:13:14	15.76	30	41:10	87	41:10								80.00	4:33:18	17.56	26	1:11:31									75	1:11:31