



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: RC ENDSPURT HERFORD
Dossard: 577

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:33:18

Vitesse: 17.56 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 26(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:20:04	19.28	21	30:21	60	33:02	45.00	2:20:04	19.28	2		77	
Dernier temps Zi	35.00	2:13:14	15.76	30	41:10	87	41:10	80.00	4:33:18	17.56	26	1:11:31	75	1:11:31