



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

te Brake, Iwan

Association: veloce zieuwent  
Dossard: 499

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:34:19

Vitesse: 17.50 km/h

Place par parcours/Total: 79 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 29(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:18:55	19.44	21	31:53	55	31:53	45.00	2:18:55	19.44	9		53	
Dernier temps Zi	35.00	2:15:24	15.51	33	40:11	90	43:20	80.00	4:34:19	17.50	29	1:11:42	78	1:12:32