



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Arians, Arnim

Association: BSG Pohlschroder
Dossard: 823

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 4:36:23

Vitesse: 17.37 km/h

Place par parcours/Total: 82 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:22:42	18.92	7	27:12	75	35:40	45.00	2:22:42	18.92	8	27:12	83	2:06
Dernier temps Zi	35.00	2:13:41	15.71	9	24:50	88	41:37	80.00	4:36:23	17.37	8	52:02	81	1:14:36