



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Kohlert, Frank

Association: Mönchengladbach
Dossard: 495

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:48:28

Vitesse: 16.64 km/h

Place par parcours/Total: 95 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 35(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hom		Hom	km	Temps	km/h		Hom	Hom	
Tour 1	45.00	2:29:23	18.07	34	42:21	86	42:21	45.00	2:29:23	18.07	15	93	8:47	
Dernier temps Zi	35.00	2:19:05	15.10	35	43:52	94	47:01	80.00	4:48:28	16.64	35	1:25:51	91	1:26:41