Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Kohlert, Frank

Association: Mönchengladbach
Dossard: 495

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:48:28
Vitesse: 16.64 km/h

Place par parcours/Total: 95 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 35(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:29:23	18.07	34	42:21	86	42:21	45.00	2:29:23	18.07	15		93	8:47
Dernier temps Zi	35.00	2:19:05	15.10	35	43:52	94	47:01	80.00	4:48:28	16.64	35	1:25:51	91	1:26:41