



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Albrecht, Heinz-Peter

Association: Dormagen  
Dossard: 676

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 4:50:57

Vitesse: 16.50 km/h

Place par parcours/Total: 100 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:39:59	16.88	10	44:29	107	52:57	45.00	2:39:59	16.88	9	44:29	97	19:23
Dernier temps Zi	35.00	2:10:58	16.03	8	22:07	83	38:54	80.00	4:50:57	16.50	9	1:06:36	95	1:29:10