Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

# Exploitation détaillée

## Sonoto, Mario

Association: Bar end
Dossard: 576

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:53:59
Vitesse: 16.33 km/h

Place par parcours/Total: 104 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 35(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

| | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Tour 1 | 45.00 | 2:35:44 | 17.34 | 37 | 46:01 | 101 | 48:42 | 45.00 | 2:35:44 | 17.34 | 11 | | 99 | 15:08 |
| Dernier temps Zi | 35.00 | 2:18:15 | 15.19 | 33 | 46:11 | 93 | 46:11 | 80.00 | 4:53:59 | 16.33 | 35 | 1:32:12 | 97 | 1:32:12 |