



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Sonoto, Mario

Association: Bar end
Dossard: 576

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:53:59

Vitesse: 16.33 km/h

Place par parcours/Total: 104 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 35(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.			
	km	Temps		km/h	Hom			Hom	km		Temps	km/h	Hom	Hom
Tour 1	45.00	2:35:44	17.34	37	46:01	101	48:42	45.00	2:35:44	17.34	11	99	15:08	
Dernier temps Zi	35.00	2:18:15	15.19	33	46:11	93	46:11	80.00	4:53:59	16.33	35	1:32:12	97	1:32:12