



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Selbach, Carsten

Association: Schwelm
Dossard: 493

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:58:19

Vitesse: 16.09 km/h

Place par parcours/Total: 106 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 37(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:36:43	17.23	38	49:41	102	49:41	45.00	2:36:43	17.23	17	3:36	101	16:07
Dernier temps Zi	35.00	2:21:36	14.83	36	46:23	98	49:32	80.00	4:58:19	16.09	37	1:35:42	99	1:36:32