



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Gees, Dieter

Association: Schloss Holte Stukenbrock
Dossard: 812

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 5:03:46

Vitesse: 15.80 km/h

Place par parcours/Total: 111 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 38(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:32:24	17.72	34	42:41	96	45:22	45.00	2:32:24	17.72	14		106	11:48
Dernier temps Zi	35.00	2:31:22	13.87	41	59:18	109	59:18	80.00	5:03:46	15.80	38	1:41:59	104	1:41:59