



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Thorwesten, Ralf

Association: MCW Westenholz
Dossard: 413

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 5:13:37

Vitesse: 15.31 km/h

Place par parcours/Total: 117 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 42(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:40:00	16.88	39	50:17	108	52:58	45.00	2:40:00	16.88	18		111	19:24
Dernier temps Zi	35.00	2:33:37	13.67	44	1:01:33	113	1:01:33	80.00	5:13:37	15.31	42	1:51:50	109	1:51:50