



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Sterenborg, Dirk

Association: Der Club
Dossard: 514

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 5:15:30

Vitesse: 15.21 km/h

Place par parcours/Total: 118 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 40(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 45.00 | 2:38:37 | 17.02 | 40 | 51:35 | 104 | 51:35 | 45.00 | 2:38:37 | 17.02 | 20 | 5:30 | 112 | 18:01 |
| Dernier temps Zi | 35.00 | 2:36:53 | 13.39 | 42 | 1:01:40 | 115 | 1:04:49 | 80.00 | 5:15:30 | 15.21 | 40 | 1:52:53 | 110 | 1:53:43 |