



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Sterenborg, Dirk

Association: Der Club
Dossard: 514

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 5:15:30

Vitesse: 15.21 km/h

Place par parcours/Total: 118 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 40(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:38:37	17.02	40	51:35	104	51:35	45.00	2:38:37	17.02	20	5:30	112	18:01
Dernier temps Zi	35.00	2:36:53	13.39	42	1:01:40	115	1:04:49	80.00	5:15:30	15.21	40	1:52:53	110	1:53:43