Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Neuhaus, Thorsten

Association: Wickede/Ruhr
Dossard: 517

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 5:15:30

Vitesse: 15.21 km/h

Place par parcours/Total: 119 (de 136)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 125)
Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 41(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	45.00	2:47:47	16.09	45	1:00:45	118	1:00:45	45.00	2:47:47	16.09	21	14:40	113	27:11
Dernier temps Zi	35.00	2:27:43	14.22	38	52:30	102	55:39	80.00	5:15:30	15.21	40	1:52:53	110	1:53:43