



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## Exploitation détaillée

de Vreese, Benedict

Association: Team Nomadesk  
Dossard: 791

Circuit: 115.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 5:23:09

Vitesse: 21.35 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:07:36

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:23:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	45.00	1:57:23	23.00	1	-	4	10:17	45.00	1:57:23	23.00	1	-	21		
Tour 2	35.00	1:41:46	20.64	1	-	4	7:59	80.00	3:39:09	21.90	1	-	21		
Dernier temps Zi	35.00	1:44:00	20.19	1	-	2	3:53	115.00	5:23:09	21.35	1	-	4	15:33	