



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

de Vreese, Benedict

Association: Team Nomadesk
Dossard: 791

Circuit: 115.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 5:23:09

Vitesse: 21.35 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:07:36

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:23:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes	
Tour 1	45.00	1:57:23	23.00	1	-	4	10:17	45.00	1:57:23	23.00	1	-	21
Tour 2	35.00	1:41:46	20.64	1	-	4	7:59	80.00	3:39:09	21.90	1	-	21
Dernier temps Zi	35.00	1:44:00	20.19	1	-	2	3:53	115.00	5:23:09	21.35	1	-	4 15:33