



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

Heimes, Christian

Association: Bergbeißer  
Dossard: 486

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 5:31:10

Vitesse: 14.49 km/h

Place par parcours/Total: 127 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 43(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:42:18	16.64	42	55:16	113	55:16	45.00	2:42:18	16.64	23	9:11	120	21:42
Dernier temps Zi	35.00	2:48:52	12.44	43	1:13:39	119	1:16:48	80.00	5:31:10	14.49	43	2:08:33	118	2:09:23