



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

Grobe, Michael

Association: LAC Hochsauerland  
Dossard: 661

Circuit: 115.00 km  
Langdistanz

Catégorie:

Senioren II

Temps total: 5:33:14

Vitesse: 20.71 km/h

Place par parcours/Total: 5 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:07:36

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:33:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	45.00	2:00:04	22.49	1	-	5	12:58	45.00	2:00:04	22.49	1	-	20		
Tour 2	35.00	1:44:41	20.06	1	-	5	10:54	80.00	3:44:45	21.36	1	-	20		
Dernier temps Zi	35.00	1:48:29	19.36	1	-	5	8:22	115.00	5:33:14	20.71	1	-	5	25:38	