



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

Lucht, Olaf

Association: Marler Haard Biker  
Dossard: 559

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 5:35:15

Vitesse: 14.32 km/h

Place par parcours/Total: 129 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 47(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:47

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	45.00	3:03:41	14.70	48	1:13:58	122	1:16:39			45.00	3:03:41	14.70	23	22:08	121	43:05													
Dernier temps Zi	35.00	2:31:34	13.86	42	59:30	110	59:30			80.00	5:35:15	14.32	47	2:13:28	119	2:13:28													